

気軽に、気楽に、自分のことを綴ろう。

# エンディングノート 書き方セミナー



日時

**10月16日** **土**  
**13:30 ~ 14:30**

対象

50歳以上の弘前市民  
(対象外の方で参加希望される場合はご相談ください。)

定員

**8名** 事前のお申し込みが必要です。  
申込締切 **10月15日(金)**

参加料

**550円** (テキスト代として)

エンディングノートとは、万が一に備えて、家族や友人に伝えておきたいことや自分の希望などを書き留めておく、自分の人生の終末について記したノートです。終活の第一歩として、エンディングノートを手にしませんか？ 書き方のポイントやコツを分かりやすくお話しします！



会場・お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 弘前豊徳会

サービス付き高齢者向け住宅 / 運動特化型デイサービスセンター

**サンタハウス弘前公園**

〒036-8202 弘前市大字元大工町26-1

**☎0172-88-7707**



最寄りバス停「陸奥新報社前」から  
徒歩2分。