

# ピアリスニングで ココロほぐしとリラックス

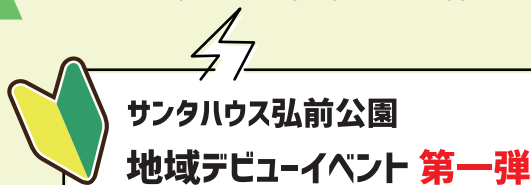
相談したいこと、聴いてほしいことなど、悩みを抱える人同士で互いの話を聴き、感想を述べることで、みんなのココロをほぐし合い、リラックスする「話を聴き合う会」です。

日時 **7月23日** **土**  
**13:30~15:00**

定員 **10名** 事前のお申し込みが必要です。  
申込締切 **7月22日(金)**

参加料 **無料**

聴き手  
司会 **みろくさん** (公認心理師)

 サンタハウス弘前公園  
地域デビューイベント **第一弾**

話し合うテーマは、参加者から事前に聞き取り、その中から取り上げます。  
(例：人からの話を断れなくて困っている等)



当日はマスク着用、検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

会場・お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 弘前豊徳会

サービス付き高齢者向け住宅/運動特化型デイサービスセンター

**サンタハウス弘前公園**

〒036-8202 弘前市大字元大工町26-1

☎ **0172-88-7707**



最寄りバス停「陸奥新報社前」から徒歩2分。

※地域の感染状況により延期・中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。