

ぜんぶ  
やってるフリ?!

# うそんこ うんどうかい

パントマイムで  
うんどうかい?!

参加  
無料



ひっぱりフリで「つなひき」、投げているフリで「キャッチボール」。子どもも大人もどなたでも、一緒に体力づくりをしましょう。運動が苦手な人も、ゲーム感覚で安全に楽しめるうんどうかいです。

日時

6月3日 土  
14:00~15:00

講師



太田 歩さん  
(岩木地区地域おこし協力隊)

対象

小学校1年生以上なら  
どんな世代の方でもOKです。

定員

10名  
事前のお申し込みが必要です。  
申込締切 6月2日(金)

持ち物

内履き、飲み物  
動きやすい服装でご参加ください

当日はマスク着用、検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

会場・お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 弘前豊徳会

サービス付き高齢者向け住宅/運動特化型デイサービスセンター

サンタハウス弘前公園

〒036-8202 弘前市大字元大工町26-1

☎0172-88-7707

駐車場に限りがございます。あらかじめご了承ください



最寄りバス停「陸奥新報社前」から  
徒歩2分。