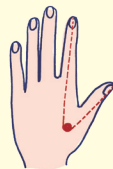


# はじめての東洋医学



# セルフケアで 健康長寿



講座

わかりやすい「ツボ」の紹介や、東洋医学（はり・きゅう）についての簡単な知識が学べます。終了後、個別相談も可能です。

日時

**7月15日** **土**  
13:30~14:15

講師

**赤田 啓右** 先生  
(弘前はなまる鍼灸院)

参加料

**無料**

定員

**16名**

事前のお申し込みが必要です。

申込締切 **7月14日(金)**



イメージ

当日はマスク着用、検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

会場・お申し込み・お問い合わせ

**社会福祉法人 弘前豊徳会**

サービス付き高齢者向け住宅／運動特化型デイサービスセンター

**サンタハウス弘前公園**

〒036-8202 弘前市大字元大工町26-1

**☎0172-88-7707**

————— 駐車場に限りがございます。あらかじめご了承ください —————



最寄りバス停「陸奥新報社前」から  
徒歩2分。