

瑞風園だより

令和 8 年 1 月号



新年あけましておめでとうございます。

本年も老人福祉センター「瑞風園」をよろしくお願い致します。

令和7年12月25日 発行

発行者: 老人福祉センター 瑞風園
(指定管理者: 社会福祉法人 弘前豊徳会)

弘前市大字高杉字神原93番地2

電話: 0172-95-3535

今月の開館時間

午前9時～午後**5時**閉館

※入浴は10時からです

日 程 一 覧

1	木	年始休館	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	休館日	
6	火	健康づくり運動教室	13:00～
7	水	カラオケ サークル	13:00～
8	木		
9	金	トランプ サークル	13:00～
10	土	上映会	13:00～
11	日		
12	月	(祝日) 成人の日	
13	火	休館日	
14	水	卓球 サークル	13:00～
15	木	瑞風園杯争奪卓球大会	13:30～
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	休館日	
20	火	健康づくり運動教室	13:00～
21	水	カラオケ サークル	13:00～
22	木	防災講話	13:00～
23	金		
24	土	トランプ サークル	13:00～
25	日		
26	月	休館日	
27	火		
28	水	卓球 サークル	13:00～
29	木		
30	金		
31	土		

MOVIE

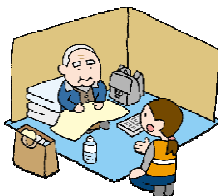
上映内容は館内に掲示している
ポスターで確認をお願いします。

防災講話

1月22日(木) 13:00～14:00

テーマ: 画像で見る震災 講師: 瑞風園園長 今 正樹

先日、青森県東方沖を震源とする地震が発生し、弘前市でも震度4を観測しました。弘前市は比較的災害の少ない地域ですが、それゆえに過去の経験不足や情報過多から防災意識が低下しがちです。日頃から災害時の正しい心構えを身につけ、「もしも」の時に落ちついて行動できるよう備えておきましょう。



当日は段ボールベッドの組み立ても
体験してもらいます!



瑞風園杯争奪 卓球大会

1月15日(木) 13:30～

※参加申し込みは終了しています。

観戦自由です!

皆さんの応援

お待ちしております!



1 月 の

健康づくり運動教室 は

6 日 と 20 日 開催!



【瑞風園の温泉利用について】 満65歳以上の弘前市民は入浴利用が無料となります。但し『住所・年齢』が確認できる保険証や免許証等の公的機関が発行する証明書(コピー可)を窓口で提示してください。なお、証明書を提示できない場合は有料となります。