

瑞風園だより

令和 8 年 3 月号

令和8年2月25日 発行

発行者: 老人福祉センター 瑞風園
(指定管理者: 社会福祉法人 弘前豊徳会)

弘前市大字高杉字神原93番地2

電話: 0172-95-3535

今月の開館時間

午前9時～午後**6時**閉館

(日曜日は午後5時閉館)

※入浴は10時からです

【上映会】 3月7日(土) 13時～



上映内容は館内に掲示している
ポスターで確認をお願いします。

カラオケ発表会

3月22日(日) 13時00分～

カラオケサークルの皆さんが、日頃の練習の成果を披露します!



観覧自由です。皆様のご声援お待ちしております。
※ 駐車場に限りがありますので、相乗りでのご来館をお願い致します。

3月3日の「健康づくり運動教室」は特別版!

北部包括支援センターによる『**地域丸ごと健康づくり**』を実施します!

日々、健康に暮らし続けるための運動・食事についてのお話や、実際に身体の筋力やバランス、骨密度などを計測して、それぞれに適した対処法などをアドバイスしてくれます。

また、日頃おこなっている運動やストレッチ、栄養のことなどで疑問や不安な事などがありましたら、質問にもお答えしますので、ぜひこの機会にご参加ください。



【瑞風園の温泉利用について】 満65歳以上の弘前市民は入浴利用が無料となります。但し『住所・年齢』が確認できる保険証や免許証等の公的機関が発行する証明書(コピー可)を窓口で提示してください。なお、証明書を提示できない場合は有料となります。

日程一覧

日	月	火	水	木	金	土	日
1	日						
2	月	休館日					
3	火	地域丸ごと健康づくり	13:00～				
4	水	カラオケ サークル	13:00～				
5	木						
6	金						
7	土	上映会	13:00～				
8	日						
9	月	休館日					
10	火						
11	水	卓球 サークル	13:00～				
12	木						
13	金	第二回運営委員会	11:00～				
14	土	トランプ サークル	13:00～				
15	日						
16	月	休館日					
17	火	健康づくり運動教室	13:00～				
18	水	カラオケ サークル	13:00～				
19	木						
20	金	(祝日) 春分の日					
21	土	休館日					
22	日	カラオケ発表会	13:00～				
23	月	休館日					
24	火						
25	水	卓球 サークル	13:00～				
26	木						
27	金						
28	土	トランプ サークル	13:00～				
29	日						
30	月	休館日					
31	火						