

# 瑞風園だより

令和 8 年 5 月号

令和8年4月25日 発行

発行者: 老人福祉センター 瑞風園

(指定管理者: 社会福祉法人 弘前豊徳会)

弘前市大字高杉字神原93番地2

電話: 0172-95-3535

## 今月の開館時間

午前9時～午後7時閉館

(日曜日は午後5時閉館)

※入浴は10時からです

【上映会】 5月2日(土) 13時～



上映内容は館内に掲示している  
ポスターで確認をお願いします。

## 健康づくり運動教室

毎月2回開催中!

簡単な体操や懐メロに  
合わせてダンスをしたり  
担当スタッフが知恵を  
絞った楽しい脳トレや  
ゲームを楽しんでいます。  
ぜひ、ご参加下さい!



今月は 5日 と 19日 開催

## 介護サービスなんでも相談会

6月4日(木) 10時～12時

場所: 瑞風園 集会室

内容: 介護に関するご相談に、専門相談員が  
なんでもお答えします。

★ご希望の方は 事前予約をお願い致します。  
予約なしでも対応可能ですが、お待ち頂く場合があります。

★予約・問合せ: 瑞風園窓口

## 日程一覧

1	金		
2	土	上映会	13:00～
3	日	(祝日)憲法記念日	
4	月	(祝日)みどりの日	
5	火	(祝日)こどもの日 健康づくり運動教室	13:00～
6	水	(祝日の振替休日) カラオケ サークル	13:00～
7	木	休館日	
8	金		
9	土	トランプ サークル	13:00～
10	日		
11	月	休館日	
12	火		
13	水	卓球 サークル	13:00～
14	木	第一回運営委員会	15:00～
15	金		
16	土		
17	日		
18	月	休館日	
19	火	健康づくり運動教室	13:00～
20	水	カラオケ サークル	13:00～
21	木		
22	金		
23	土	トランプ サークル	13:00～
24	日		
25	月	休館日	
26	火		
27	水	卓球 サークル	13:00～
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

【瑞風園の温泉利用について】 満65歳以上の弘前市民は入浴利用が無料となります。但し『住所・年齢』が確認できる保険証や免許証等の公的機関が発行する証明書(コピー可)を窓口で提示してください。なお、証明書を提示できない場合は有料となります。