

# 瑞風園だより

令和 8 年 7 月号

令和8年6月25日 発行

発行者: 老人福祉センター 瑞風園  
(指定管理者: 社会福祉法人 弘前豊徳会)  
弘前市大字高杉字神原93番地2  
電話: 0172-95-3535

## 今月の開館時間

午前9時～午後**7時**閉館

(日曜日は午後5時閉館)

※入浴は10時からです

【上映会】 7月4日(土) 13時～



申込不要  
無料です

## 健康講座

7月2日(木) 13時～14時

【テーマ】 認知症の予防

【会場】 瑞風園 集会室

【内容】 保健師による健康相談・ミニ講話

事前の申し込みは不要です。

皆さんお誘いあわせの上、お気軽にお越しください！



問合せ：弘前市 健康こども部 国保年金課

電話 35-1116 (8:30～17:00)

新サークル 健康マージャン 毎月2回活動！

健康マージャンとは「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンのことです。



今月の開催は・・・  
18日(土)・31(金)  
(12:00～15:00)

## 日程一覧

1	水	カラオケ サークル	13:00～
2	木	健康講座	13:00～
3	金		
4	土	上映会	13:00～
5	日		
6	月	休館日	
7	火	健康づくり運動教室	13:00～
8	水	卓球 サークル	13:00～
9	木		
10	金		
11	土	トランプ サークル	13:00～
12	日		
13	月	休館日	
14	火		
15	水	カラオケ サークル	13:00～
16	木		
17	金		
18	土	健康マージャン サークル	12:00～
19	日		
20	月	(祝日)海の日	
21	火	休館日	
22	水	卓球 サークル	13:00～
23	木		
24	金		
25	土	トランプ サークル	13:00～
26	日		
27	月	休館日	
28	火	健康づくり運動教室	13:00～
29	水		
30	木		
31	金	健康マージャン サークル	12:00～

【瑞風園の温泉利用について】 満65歳以上の弘前市民は入浴利用が無料となります。但し『住所・年齢』が確認できる保険証や免許証等の公的機関が発行する証明書(コピー可)を窓口で提示してください。なお、証明書を提示できない場合は有料となります。