

瑞風園だより

令和 8 年 8 月号

令和8年7月25日 発行

発行者: 老人福祉センター 瑞風園
(指定管理者: 社会福祉法人 弘前豊徳会)
弘前市大字高杉字神原93番地2
電話: 0172-95-3535

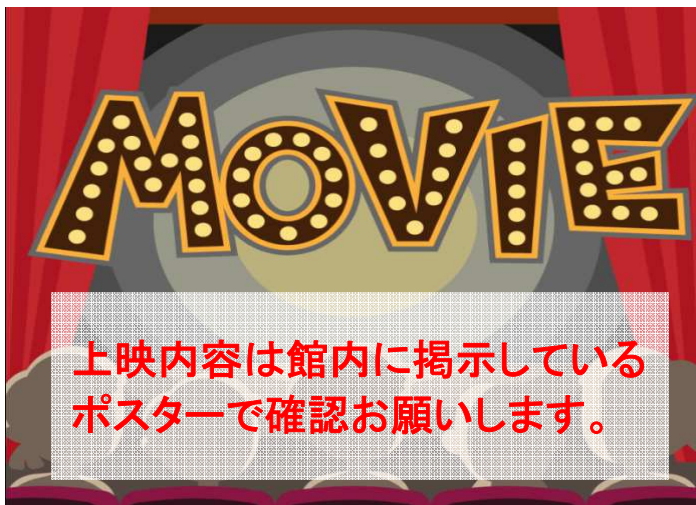
今月の開館時間

午前9時～午後**7時**閉館

(日曜日は午後5時閉館)

※入浴は10時からです

【上映会】 8月1日(土) 13時～



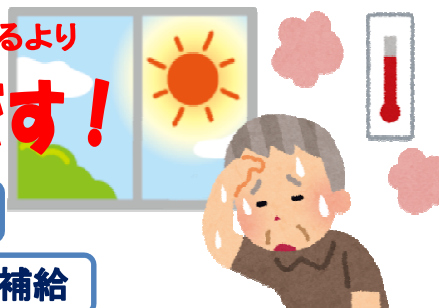
熱中症予防行動を!

自分で思っているより

暑いです!

室内を涼しく

計画的な水分補給



祝 敬老ふれあいデー

9月19日(土) 13:00～開催

出演団体: 西部児童センター

軽音楽同好会 ココナツ・クラブ

優先席(お菓子・お茶付き): 400円

予約受付期間: 8月25日(火)～9月9日(水)

サークル「女子会」お試し開催!

8月20日(木) 12:00～14:00

今後は毎月一回開催し、女性だけの会話やカラオケなどを楽しむ予定です。興味のある方は、当日直接会場にお越しください。



8月の「健康づくり運動教室」は お休み します。

今年の夏も**気温が高い日が続く**ことが予想されていますが、運動教室を毎月おこなっている部屋には**冷房設備が無い**為、この部屋での高齢者の運動は**危険**と判断し、8月中は「健康づくり運動教室」を「お休み」することになりました。

熱中症事故防止ということにご理解の程よろしくお願ひ致します。なお、9月からは通常開催の予定ですでお楽しみに!



【瑞風園の温泉利用について】 満65歳以上の弘前市民は入浴利用が無料となります。但し『住所・年齢』が確認できる保険証や免許証等の公的機関が発行する証明書(コピー可)を窓口で提示してください。なお、証明書を提示できない場合は有料となります。

日程一覧

1	土	上映会	13:00～
2	日		
3	月	休館日	
4	火		
5	水	カラオケ サークル	13:00～
6	木		
7	金		
8	土	トランプ サークル	13:00～
9	日		
10	月	休館日	
11	火	(祝日)山の日	
12	水	休館日	
13	木	卓球 サークル	(中止)
14	金		
15	土	健康マージャン サークル	12:00～
16	日		
17	月	休館日	
18	火		
19	水	カラオケ サークル	13:00～
20	木	サークル「女子会」(お試し)	12:00～
21	金		
22	土	トランプ サークル	13:00～
23	日		
24	月	休館日	
25	火		
26	水	卓球 サークル	13:00～
27	木		
28	金	健康マージャン サークル	12:00～
29	土		
30	日		
31	月	休館日	