

瑞風園だより

令和 8 年 10 月号

令和8年9月25日 発行

発行者: 老人福祉センター 瑞風園
(指定管理者: 社会福祉法人 弘前豊徳会)
弘前市大字高杉字神原93番地2
電話: 0172-95-3535

今月の開館時間

午前9時～午後**7時**閉館

(日曜日は午後5時閉館)

※入浴は10時からです

介護サービスなんでも相談会

10月1日(木) 13時30分～15時30分

内容: 介護に関するご相談に、専門相談員がなんでもお答えします。

★ご希望の方は事前予約をお願い致します。

予約なしでも対応可能ですが、お待ち頂く場合があります。

★予約・問合せ: 瑞風園窓口

スポーツの秋

10月の**健康づくり運動教室**は
6日と**20日**(13時～14時)開催!

簡単な体操や懐メロに合わせてダンスをしたり、担当スタッフが考えたゲームや脳トレをして楽しんでいます。

参加申込みは不要です。ぜひ、ご参加下さい!



【上映会】 10月3日(土) 13時～



上映内容は館内に掲示しているポスターで確認をお願いします。

「施設めぐり」10月22日(木)

9:00集合～15:30頃解散

今回のめぐり先は…

黒石こみせ通り・中野もみじ山 ほか

参加費: 500円 (昼食代は含まれません)

参加受付期間: 9月25日(金)～10月6日(火)

※定員(15名)になり次第締切

※ 普段から「瑞風園」をご利用いただいている方限定の企画となります。



【瑞風園の温泉利用について】 満65歳以上の弘前市民は入浴利用が無料となります。但し『住所・年齢』が確認できる保険証や免許証等の公的機関が発行する証明書(コピー可)を窓口で提示してください。なお、証明書を提示できない場合は有料となります。

日 程 一 覧

1	木	介護サービスなんでも相談会	13:30～
2	金		
3	土	上映会	13:00～
4	日		
5	月	休館日	
6	火	健康づくり運動教室	13:00～
7	水	カラオケ サークル	13:00～
8	木		
9	金		
10	土	トランプ サークル	13:00～
11	日		
12	月	(祝日)スポーツの日	
13	火	休館日	
14	水	卓球 サークル	13:00～
15	木		
16	金		
17	土	健康マージャン サークル	12:00～
18	日		
19	月	休館日	
20	火	健康づくり運動教室	13:00～
21	水	カラオケ サークル	13:00～
22	木	施設めぐり	
23	金	サークル「女子会」(お試し)	12:00～
24	土	トランプ サークル	13:00～
25	日		
26	月	休館日	
27	火		
28	水	卓球 サークル	13:00～
29	木		
30	金		
31	土	健康マージャン サークル	12:00～