瑞風園だより

令和８年１１月号

令和8年10月25日 発行
発行者：老人福祉センター 瑞風園
（指定管理者：社会福祉法人 弘前豊徳会）
弘前市大字高杉字神原93番地2
電話：0172-95-3535

今月の開館時間

閉館時間にご注意ください



午前9時～午後6時閉館

（日曜日は午後5時閉館）

※入浴は10時からです

出前講座

「金融犯罪被害防止講座」

うまい話にご用心！

～振り込め詐欺などの被害にあわないために～

11月19日（木）

13時00分～14時30分

場所：瑞風園 集会室

対象：地域の高齢者の皆さん

★事前予約 は必要ありません



東北財務局職員が来て詳しく教えてくれます！

協力：弘前市北部地域包括支援センター

【 上映会 】 11月7日（土） 13時～



上映内容は館内に掲示している
ポスターで確認お願いします。

11月 の サークル「女子会」は



20日（12時 ～ 14時）開催！

毎月一回開催し、女性だけでの会話やカラオケなどを楽しんでいます。

興味のある方は、当日直接会場にお越しください。

11月 の 健康づくり運動教室 は

3日 と **17日**（13時 ～ 14時）開催！

簡単な体操や懐メロに合わせてダンスをしたり、担当スタッフが考えたゲームや脳トレをして楽しんでいます。

参加申込みは不要です。ぜひ、ご参加下さい。



【瑞風園の温泉利用について】満65歳以上の弘前市民は入浴利用が無料となります。但し『住所・年齢』が確認できる保険証や免許証等の公的機関が発行する証明書（コピー可）を窓口で提示してください。 なお、証明書を提示できない場合は有料となります。

日 程 一 覧

1	日		
2	月	休館日	
3	火	（祝日）文化の日	
		健康づくり運動教室	13:00～
4	水	休館日	
5	木	カラオケ サークル	13:00～
6	金		
7	土	上映会	13:00～
8	日		
9	月	休館日	
10	火		
11	水	卓球 サークル	13:00～
12	木		
13	金		
14	土	トランプ サークル	13:00～
15	日		
16	月	休館日	
17	火	健康づくり運動教室	13:00～
18	水	カラオケ サークル	13:00～
19	木	出前講座	13:00～
20	金	サークル「女子会」（お試し）	12:00～
21	土	健康マージャン サークル	12:00～
22	日		
23	月	（祝日）勤労感謝の日	
24	火	休館日	
25	水	卓球 サークル	13:00～
26	木		
27	金	健康マージャン サークル	12:00～
28	土	トランプ サークル	13:00～
29	日		
30	月	休館日	